

Lietošanas instrukcija: informācija zāļu lietotājam

Cinnabsin N tabletes

Cinnabaris D3, Hydrastis D3, Kalium bichromicum D3, Echinacea D1

Homeopātiskās zāles

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā norādīts instrukcijā vai saskaņā ar Jūsu ārsta vai farmaceita norādījumiem.

- Saglabājiet šo instrukciju. Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiat savam farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas. Skatīt 4. punktu.
- Ja akūtos gadījumos pēc 2 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Kas ir šajā instrukcijā:

1. Kas ir Cinnabsin N un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Cinnabsin N lietošanas
3. Kā lietot Cinnabsin N
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Cinnabsin N
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Cinnabsin N un kādam nolūkam to lieto

Cinnabsin N ir homeopātiskās zāles akūta vai hroniska sinusīta ārstēšanai.

2. Kas Jums jāzina pirms Cinnabsin N lietošanas

Nelietojiet Cinnabsin N

- bērniem līdz 2 gadu vecumam,
- grūtniecības laikā,
- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām, piem., hromu, ehināciju vai citu no kurvjziežu dzimtas ziediem vai kādu citu no šo zāļu aktīvajām vielām vai sastāvdaļām (skatīt 6. punktu),
- ja uz Jums attiecas kāds no sekojošiem stāvokļiem: progresējošas sistēmiskas slimības (tādas kā tuberkuloze, sarkoidoze), balto asins šūnu sistēmas slimības (leikoze), autoimūnās slimības (saistaudu sistēmiskās slimības (kolagenoze), izkaisītā skleroze)), imūndeficīts (AIDS), imūnsupresija (pēc orgānu vai kaulu smadzeņu transplantācijas, ķīmijterapijas), hroniskas vīrusu slimības.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Ir iespējams anafilaktiskas reakcijas risks atopiskiem pacientiem. Pirms šo zāļu lietošanas šiem pacientiem ir jākonsultējas ar ārstu.

Konsultējaties ar savu ārstu

- ja novēro sejas pietūkumu, drudzi vai stipras galvassāpes,
- ja Jūsu akūts stāvoklis neuzlabojas vai pasliktinās pēc 2 dienu ārstēšanās,
- ja parādās citas sūdzības.

Bērni

Nelietojiet Cinnabsin N bērniem līdz 2 gadu vecumam.

Citas zāles un Cinnabsin N

Mijiedarbība ar citām zālēm nav novērota.

Pastāstiet savam ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, esat nesen lietojis vai varētu lietot.

Cinnabsin N kopā ar uzturu, dzērieniem un alkoholu

Homeopātisko zāļu iedarbību var ietekmēt kaitīgi ieradumi vai stimulatoru lietošana, tādu kā alkohols un tabaka.

Šīs zāles nevajadzētu lietot kopā ar ēdienu un dzērieniem. Zāles jālieto pusstundu pirms vai pēc ēšanas.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ehinācijas satura dēļ nelietojiet šīs zāles grūtniecības laikā. Ja barojat bērnu ar krūti, konsultējaties ar savu ārstu pirms šo zāļu lietošanas.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Cinnabsin N neietekmē vai nenozīmīgi ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Cinnabsin N satur laktozi (piena cukuru) un kviešu cieti

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms šo zāļu lietošanas konsultējaties ar ārstu.

Šīs zāles ir drošas lietošanai pacientiem ar celiakiju. Pacienti, kuriem ir alerģija pret kviešiem (atšķiras no celiakijas), nedrīkst lietot šīs zāles.

3. Kā lietot Cinnabsin N

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā norādīts instrukcijā vai saskaņā ar Jūsu ārsta vai farmaceita norādījumiem. Neskaidrību gadījumā vaicāiet savam ārstam vai farmaceitam.

Ja Jūsu ārsts nav noteicis citādi:

pieaugušie: *akūtas slimības gadījumā* jālieto pa 1 tabletei katru stundu (ne vairāk kā 12 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto pa 1-2 tabletēm 3 reizes dienā.

Hronisku slimību gadījumos lietot pa 1 tabletei 3 reizes dienā.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Bērni no 2 līdz 5 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto pa 1 tabletei 3 reizes dienā, līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto pa 1 tabletei 3 reizes dienā.

Bērni no 6 līdz 11 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto pa 1 tabletei ik pēc divām stundām (ne vairāk kā 6 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto pa 1 tabletei 3 reizes dienā.

Pusaudži no 12 gadiem: *akūtas slimības gadījumā* jālieto pa 1 tabletei katru stundu (ne vairāk kā 12 tabletes dienā), līdz novēro uzlabošanos. *Tālākai ārstēšanai* lieto pa 1-2 tabletēm 3 reizes dienā.

Hroniskos gadījumos bērni, pusaudži un pieaugušie lieto pa 1 tabletei 3 reizes dienā.

Visām vecuma grupām *hroniskos gadījumos* ieteicams turpināt ārstēšanu 4-6 nedēļas.

Šīs zāles nevajadzētu lietot kopā ar ēdienu un dzērieniem. Zāles jālieto pusstundu pirms vai pēc ēšanas.

Tabletēm jāļauj lēni izšķīst mutes dobumā. Bērniem tabletes var izšķīdināt nelielā ūdens daudzumā.

Hroniskos gadījumos nelietojiet šīs zāles ilgāk par 4 nedēļām bez konsultācijas ar ārstu.

Ja esat lietojis Cinnabsin N vairāk nekā noteikts

Pārdozēšanas gadījumā kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja esat aizmirsis lietot Cinnabsin N

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto tableti.

Ja Jūs pārtraucat lietot Cinnabsin N

Pārtraucot Cinnabsin N lietošanu, kaitīga ietekme nav gaidāma.

Ja Jums ir kādi papildus jautājumi par šo zāļu lietošanu, vaicājiēt savam ārstam un farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti retos gadījumos (novēro mazāk kā 1 no 10 000 cilvēkiem), lietojot Cinnabsin N, var izpausties paaugstinātas jutības reakcijas, tādas kā ādas izsitumi un kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi.

Lietojojot ehināciju saturošas zāles, tika novēroti izsitumi uz ādas, nieze, retos gadījumos sejas tūska, aizdusa, reiboņi, pazemināts asinsspiediens. Tādos gadījumos konsultējieties ar savu ārstu.

Ehinācija var izraisīt alerģiskas reakcijas atopiskiem pacientiem (piem., pacienti ar siena drudzi, neirodermītu, alerģisko astmu).

Ja parādās pastiprināta siekalošanās, tad deva ir jāmazina vai jāpārtrauc lietošana.

Lietojojot homeopātiskās zāles, sūdzības uz laiku var pasliktināties (sākotnēja homeopātiskā pasliktināšanās). Tādā gadījumā pārtrauciet Cinnabsin N lietošanu un konsultējieties ar ārstu.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Cinnabsin N

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un iepakojuma pēc saīsinājuma „Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Neizmetiet jebkuras zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Cinnabsin N satur

- Viena tablete (250 mg) satur šādas aktīvās vielas: Cinnabaris D3 25 mg, Hydrastis D3 25 mg, Kalium bichromaticum D3 25 mg, Echinacea D1 25 mg.
- Citas sastāvdaļas ir laktozes monohidrāts, kviešu ciete, magnija stearāts.

Cinnabsin N ārējais izskats un iepakojums

Baltas vai gandrīz baltas, nedaudz plankumainas tabletes, ar plakanu virsmu un noslīpinātām malām. Tabletes iepakotas PVH/Al blisteros, katrā pa 20 tabletēm. Kartona kastītē ir 40 vai 100 tabletes kopā ar pievienotu lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Alpen Pharma GmbH
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Vācija
tel +49 7243 200 49 20
e-pasts info.germany@alpenpharma.com

Ražotājs

Deutsche Homöopathie-Union
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG
Ottostr. 24, 76227 Karlsruhe
Vācija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 06/2020.